（１月）

		硬式野球部		サッカー部		カヌー部		バスケットボール部		柔道部		ソフトテニス部		卓球部		弓道部部		陸上競技部		ウェイトリフティング部		商業研究部		ＪＲＣ部		華茶道部		家庭部		軽音楽部		吹奏楽部		書道部		ＧＣＬ	
		活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績
１日	（月）	休み	0:00:00	休み	0:00:00	休み	0:00:00	0	0:00:00	0	0:00:00	休み	0:00:00	休み	0:00:00	休み	0:00:00	休み	0:00:00	0	0:00:00	休み	0:00:00	0	0:00:00	0	0:00:00	0	0:00:00	休み	0:00:00	休み	0:00:00	0	0:00:00	0	0:00:00
２日	（火）	休み	0:00:00	休み	0:00:00	休み	0:00:00	0	0:00:00	0	0:00:00	休み	0:00:00	休み	0:00:00	休み	0:00:00	休み	0:00:00	0	0:00:00	休み	0:00:00	0	0:00:00	0	0:00:00	0	0:00:00	休み	0:00:00	休み	0:00:00	0	0:00:00	0	0:00:00
３日	（水）	休み	0:00:00	休み	0:00:00	休み	0:00:00	0	0:00:00	0	0:00:00	0	0:00:00	休み	0:00:00	休み	0:00:00	休み	0:00:00	0	0:00:00	休み	0:00:00	0	0:00:00	0	0:00:00	0	0:00:00	休み	0:00:00	休み	0:00:00	0	0:00:00	0	0:00:00
４日	（木）	休み	0:00:00	休み	0:00:00	練習	2:00:00	0	0:00:00	0	0:00:00	0	0:00:00	休み	0:00:00	0	0:00:00	休み	0:00:00	0	0:00:00	休み	0:00:00	0	0:00:00	0	0:00:00	0	0:00:00	0	0:00:00	休み	0:00:00	0	0:00:00	0	0:00:00
５日	（金）	練習	4:00:00	休み	0:00:00	休み	0:00:00	0	0:00:00	0	0:00:00	0	0:00:00	休み	0:00:00	0	0:00:00	休み	0:00:00	0	0:00:00	休み	0:00:00	0	0:00:00	0	0:00:00	0	0:00:00	0	0:00:00	休み	0:00:00	0	0:00:00	0	0:00:00
６日	（土）	練習	2:00:00	休み	0:00:00	練習	2:00:00	0	3:00:00	0	0:00:00	0	0:00:00	休み	0:00:00	休み	0:00:00	休み	0:00:00	0	0:00:00	休み	0:00:00	0	0:00:00	0	0:00:00	0	0:00:00	休み	0:00:00	休み	0:00:00	0	0:00:00	0	0:00:00
７日	（日）	練習	2:00:00	休み	0:00:00	練習	2:00:00	0	3:00:00	0	0:00:00	0	0:00:00	練習	0:00:00	休み	0:00:00	休み	0:00:00	0	0:00:00	休み	0:00:00	0	0:00:00	0	0:00:00	0	0:00:00	休み	0:00:00	休み	0:00:00	0	0:00:00	0	0:00:00
８日	（月）	休み	0:00:00	休み	0:00:00	練習	1:00:00	0	0:00:00	0	0:00:00	0	0:00:00	練習	0:00:00	休み	0:00:00	休み	0:00:00	0	0:00:00	休み	0:00:00	0	0:00:00	0	0:00:00	練習	1:30:00	休み	0:00:00	練習	1:15:00	0	0:00:00	0	0:00:00
９日	（火）	練習	2:00:00	練習	1:30:00	練習	1:00:00	0	2:00:00	0	0:00:00	0	0:00:00	練習	0:00:00	練習	1:30:00	練習	1:30:00	0	0:00:00	休み	0:00:00	0	0:00:00	練習	1:15:00	練習	1:30:00	練習	2:00:00	休み	0:00:00	0	0:00:00	0	0:00:00
10日	（水）	練習	2:00:00	練習	1:30:00	練習	1:00:00	0	2:00:00	0	0:00:00	0	0:00:00	練習	0:00:00	練習	1:30:00	練習	1:30:00	0	0:00:00	練習	1:15:00	0	0:00:00	0	0:00:00	0	0:00:00	休み	0:00:00	練習	1:15:00	0	0:00:00	0	0:00:00
11日	（木）	練習	4:00:00	練習	4:00:00	練習	2:00:00	0	3:00:00	0	0:00:00	0	0:00:00	大会	5:00:00	0	0:00:00	休み	0:00:00	0	0:00:00	休み	0:00:00	0	0:00:00	0	0:00:00	0	0:00:00	0	0:00:00	休み	0:00:00	0	0:00:00	0	0:00:00
12日	（金）	休み	0:00:00	休み	0:00:00	休み	0:00:00	0	0:00:00	0	0:00:00	0	0:00:00	休み	0:00:00	0	0:00:00	休み	0:00:00	0	0:00:00	休み	0:00:00	0	0:00:00	0	0:00:00	0	0:00:00	0	0:00:00	休み	0:00:00	0	0:00:00	0	0:00:00
13日	（土）	練習	2:00:00	休み	0:00:00	練習	2:00:00	0	0:00:00	0	0:00:00	0	0:00:00	休み	0:00:00	練習	1:30:00	練習	1:30:00	0	0:00:00	休み	0:00:00	0	0:00:00	0	0:00:00	0	0:00:00	休み	0:00:00	休み	0:00:00	0	0:00:00	0	0:00:00
14日	（日）	練習	2:00:00	練習	1:30:00	練習	1:00:00	0	2:00:00	0	0:00:00	練習	1:15:00	練習	0:00:00	練習	1:30:00	練習	1:30:00	0	0:00:00	練習	1:15:00	0	0:00:00	0	0:00:00	0	0:00:00	練習	2:00:00	休み	0:00:00	0	0:00:00	0	0:00:00
15日	（月）	休み	0:00:00	休み	0:00:00	練習	1:00:00	0	0:00:00	0	0:00:00	0	0:00:00	練習	0:00:00	休み	0:00:00	休み	0:00:00	0	0:00:00	練習	1:15:00	0	0:00:00	0	0:00:00	練習	1:30:00	休み	0:00:00	練習	1:15:00	0	0:00:00	0	0:00:00
16日	（火）	練習	2:00:00	練習	1:30:00	練習	1:00:00	0	2:00:00	0	0:00:00	0	0:00:00	休み	0:00:00	練習	1:30:00	休み	0:00:00	0	0:00:00	休み	0:00:00	0	0:00:00	0	0:00:00	練習	1:30:00	練習	2:00:00	休み	0:00:00	0	0:00:00	0	0:00:00
17日	（水）	練習	2:00:00	練習	1:30:00	練習	1:00:00	0	2:00:00	0	0:00:00	練習	0:00:00	練習	0:00:00	練習	1:30:00	休み	0:00:00	0	0:00:00	練習	1:15:00	0	0:00:00	練習	0:00:00	0	0:00:00	休み	0:00:00	練習	1:15:00	0	0:00:00	0	0:00:00
18日	（木）	練習	4:00:00	練習	0:00:00	練習	2:00:00	0	3:00:00	0	0:00:00	0	0:00:00	休み	0:00:00	0	0:00:00	休み	0:00:00	0	0:00:00	休み	0:00:00	0	0:00:00	0	0:00:00	0	0:00:00	0	0:00:00	休み	0:00:00	0	0:00:00	0	0:00:00
19日	（金）	休み	0:00:00	休み	0:00:00	休み	0:00:00	0	0:00:00	0	0:00:00	0	0:00:00	休み	0:00:00	0	0:00:00	休み	0:00:00	0	0:00:00	休み	0:00:00	0	0:00:00	0	0:00:00	0	0:00:00	0	0:00:00	休み	0:00:00	0	0:00:00	0	0:00:00
20日	（土）	練習	2:00:00	練習	1:30:00	練習	1:00:00	0	2:00:00	0	0:00:00	0	0:00:00	休み	0:00:00	練習	1:30:00	休み	0:00:00	0	0:00:00	休み	0:00:00	練習	1:00:00	0	0:00:00	0	0:00:00	休み	0:00:00	練習	1:15:00	0	0:00:00	0	0:00:00
21日	（日）	練習	2:00:00	練習	1:30:00	練習	1:00:00	0	2:00:00	0	0:00:00	練習	0:00:00	練習	0:00:00	練習	1:30:00	休み	0:00:00	0	0:00:00	練習	1:15:00	0	0:00:00	0	0:00:00	0	0:00:00	練習	2:00:00	休み	0:00:00	0	0:00:00	0	0:00:00
22日	（月）	休み	0:00:00	休み	0:00:00	練習	1:00:00	0	0:00:00	0	0:00:00	0	0:00:00	練習	0:00:00	休み	0:00:00	休み	0:00:00	0	0:00:00	練習	1:15:00	0	0:00:00	0	0:00:00	練習	0:00:00	練習	2:00:00	練習	1:15:00	0	0:00:00	0	0:00:00
23日	（火）	練習	2:00:00	練習	1:30:00	練習	1:00:00	0	0:00:00	0	0:00:00	0	0:00:00	休み	0:00:00	練習	1:30:00	休み	0:00:00	0	0:00:00	休み	0:00:00	0	0:00:00	0	0:00:00	練習	0:00:00	練習試合	2:00:00	休み	0:00:00	0	0:00:00	0	0:00:00
24日	（水）	練習	2:00:00	練習	1:30:00	練習	1:00:00	0	0:00:00	0	0:00:00	練習	0:00:00	練習	0:00:00	練習	1:30:00	休み	0:00:00	0	0:00:00	練習	1:15:00	0	0:00:00	練習	0:00:00	0	0:00:00	休み	0:00:00	練習	1:15:00	0	0:00:00	0	0:00:00
25日	（木）	練習	4:00:00	練習	0:00:00	練習	2:00:00	0	0:00:00	0	0:00:00	0	0:00:00	休み	0:00:00	大会	9:00:00	休み	0:00:00	0	0:00:00	休み	0:00:00	0	0:00:00	0	0:00:00	0	0:00:00	0	0:00:00	休み	0:00:00	0	0:00:00	0	0:00:00
26日	（金）	休み	0:00:00	休み	0:00:00	休み	0:00:00	0	0:00:00	0	0:00:00	0	0:00:00	休み	0:00:00	0	0:00:00	休み	0:00:00	0	0:00:00	休み	0:00:00	0	0:00:00	0	0:00:00	0	0:00:00	0	0:00:00	休み	0:00:00	0	0:00:00	0	0:00:00
27日	（土）	休み	0:00:00	休み	0:00:00	練習	0:00:00	0	0:00:00	0	0:00:00	0	0:00:00	休み	0:00:00	大会	9:00:00	休み	0:00:00	0	0:00:00	休み	0:00:00	0	0:00:00	0	0:00:00	0	0:00:00	休み	0:00:00	休み	0:00:00	0	0:00:00	0	0:00:00
28日	（日）	休み	0:00:00	休み	0:00:00	練習	0:00:00	0	0:00:00	0	0:00:00	0	0:00:00	休み	0:00:00	休み	0:00:00	休み	0:00:00	0	0:00:00	休み	0:00:00	0	0:00:00	0	0:00:00	0	0:00:00	練習	2:00:00	休み	0:00:00	0	0:00:00	0	0:00:00
29日	（月）	休み	0:00:00	休み	0:00:00	練習	0:00:00	0	0:00:00	0	0:00:00	0	0:00:00	休み	0:00:00	休み	0:00:00	休み	0:00:00	0	0:00:00	練習	1:15:00	0	0:00:00	0	0:00:00	練習	0:00:00	休み	0:00:00	休み	0:00:00	0	0:00:00	0	0:00:00
30日	（火）	休み	0:00:00	休み	0:00:00	練習	0:00:00	0	0:00:00	0	0:00:00	0	0:00:00	休み	0:00:00	休み	0:00:00	休み	0:00:00	0	0:00:00	休み	0:00:00	0	0:00:00	0	0:00:00	練習	0:00:00	練習	2:00:00	休み	0:00:00	0	0:00:00	0	0:00:00
31日	（水）	休み	0:00:00	休み	0:00:00	練習	0:00:00	0	0:00:00	0	0:00:00	0	0:00:00	休み	0:00:00	休み	0:00:00	休み	0:00:00	0	0:00:00	練習	1:15:00	0	0:00:00	0	0:00:00	0	0:00:00	休み	0:00:00	休み	0:00:00	0	0:00:00	0	0:00:00