

那珂湊だより 2016 7・8月号



ひたちなか市山ノ上町4-6 TEL 029-262-2278 FAX 029-263-3961
URL <http://www.nakaminato-h.ibk.ed.jp/>

県立那珂湊高等学校

夏休み 7月21日～8月31日



待望の夏休みです。夏休みは長いようで、あっという間に終わってしまいます。

特にお盆を過ぎると、まもなく2学期がやってきてしまいます。

計画はきちんと立て**規則正しい生活**を送ることが一番大切だと思います。

もちろん計画の中には、2学期にスムーズに入っていくためにも、勉強時間を毎日取り入れ、1学期の復習をしっかりと行うことも今後のためには大切なことです。

暑いからといってクーラーの効き過ぎた部屋に閉じこもっているのではなく、一日一回体を動かすことも大事です。(こまめな水分補給も)

運動部に入っていれば、おのずと部活動を中心とした計画になると思いますが、運動部に加入していない人はより計画的な生活が望まれます。

夏休みを有効に使う

ー 夏休みを3つに分ける3分法(簿記ではない) ー

7/21～8/3 【1学期復習期間】



急に夏休みモードにするのではなく、学校生活のリズムを守って生活をする。成績不振科目の復習を!



8/4～8/16 【夏休みエンジョイ期間】



せっかくの夏休み、夏休みの計画を守りながら少しエンジョイ。



8/17～8/31 【2学期への準備期間】



少し緩んだ気持ちを引き締め、気持ちを切り換えて9月に向けて**規則正しい生活**を。

右側の9月の月間予定表にあるように、始業式(9/9)には実力テストが実施されます、しっかり準備をしよう!!

部活動報告

カヌー部



《8/10までの成績》

8/9～12 平成28年度全国高校総体カヌー競技(山口県中山湖カヌー競技場)

(主な成績) 準決勝進出者

C-1	澤島美瑛(500m・200m)
C-2	澤島・紺野(500m・200m)
C-4	紺野・皆川・野澤・澤島(500m・200m)
WK-1	藤村・千紘(200m)
WK-2	藤村・安(500m・200m)



(出場選手)

皆川	周悠(3-3 勝田一中出身)	澤島	美瑛(3-A 勝田三中出身)
野澤	勇二(3-B 那珂湊中出身)	紺野	龍次(2-3 大島中出身)
大内	智貴(2-3 那珂湊中出身)	藤村	千紘(3-2 佐野中出身)
安	ひかる(2-1 勝田三中出身)	中郡	陸斗(1-2 勝田一中出身)
澤島	琴音(2-B 勝田三中出身)	鬼澤	省吾(1-3 鴨川中出身)

高校野球の結果 3年ぶりに単独出場

昨年度は合同チーム(石岡湊大洗)で大会に出場しました。

今年度は念願の単独チームでの出場を果たし、負けはしたものの堂々たる戦いぶりでした。

部員たちも新しい監督、田中先生、コーチ後藤先生、外山先生のもと、次年度に向け日々練習に励んでいます。是非来年はまず一勝を目標に頑張ってください。



9月 月間予定表

9/1(木)	始業式 服装頭髪検査
5(月)	就職模擬面接～9(金)
6(火)	AED講習会 スクールカウンセラー来校日
8(木)	デュアル⑧
9(金)	実力テスト
11(日)	全商英語検定
12(月)	2年禁煙教育講話
14(水)	2年「道徳プラス」
15(木)	デュアル⑨
17(土)	Do Nightマーケット
19(月)	敬老の日
20(火)	スクールカウンセラー来校日
21(水)	2年進路ガイダンス
22(火)	秋分の日
25(日)	全商情報処理検定
26(月)	3年進学者模擬面接～28(金)
28(水)	薬物乱用防止講話
29(木)	デュアル⑩



