

那珂湊だより 2015 7・8月号



ひたちなか市山ノ上町4-6 TEL 029-262-2278 FAX 029-263-3961
URL <http://www.nakaminato-h.ibk.ed.jp/>

県立那珂湊高等学校

夏休み 7月18日～8月31日



1学期も終わり待望の夏休みです。夏休みは45日間ありますが、長いようで、あっという間に終わってしまいますよね。

特にお盆(8/16)を過ぎると、あっという間に2学期がやってきてしまいます。

やはり計画をきちんと立て(小学校の時はやっていました)、規則正しい生活を送ることが一番大切だと思います。

もちろん計画の中には、2学期にスムーズに入っていくためにも、勉強時間を毎日取り入れ、1学期の復習をしっかりと行うことも……。

それからやはり運動、暑いからとエアコンの効いた部屋に閉じこもっているのではなく、体を動かすことも大事です。(こまめな水分補給も)

運動部に入っていれば、おのずと部活動を中心とした計画になると思いますが、運動部に加入していない人は?

夏休みを有効に使う

ー 夏休みを3つに分ける3分法(簿記ではない) ー



7/18～8/3 【1学期復習期間】



急に夏休みモードにするのではなく、学校生活のリズムを守って生活をする。成績不振科目の復習を!



8/4～8/16 【夏休みエンジョイ期間】



せっかくの夏休み、夏休みの計画を守りながら少しエンジョイ。



お墓参りも忘れずに。



8/17～8/31 【2学期への準備期間】



少し緩んだ気持ちを引き締め、気持ちを切り換えて9月に向けて規則正しい生活を。

右側の9月の月間予定表にあるように、始業式(9/1)には実力テストが実施されます、しっかり準備をしよう!!

部活動報告

カヌー部



《8/10までの成績》

8/4～9 平成27年度全国高校総体カヌー競技(京都府京丹後市久美浜湾競技場)
男子カヌー4人用 町田 優樹(3-2 岩間中出身)
生田 目大成(3-A 那珂湊中出身)

全国で3位に入賞
(500m & 200m)

平野 力(3-2 大島中出身)
澤島 美瑛(2-A 勝田三中出身)



創部 11年目の歴史の中で、決勝進出は2回目であり、メダル獲得(3位以内)は初の快挙となりました。しかも500mと200mのダブル受賞です。「あっぱれ!」としか、言いようがありません。五位淵監督も「成長してくれた」と健闘をたたえています。

他の出場選手

栗原 涼(3-3 勝田三中出身)
高橋 優一(3-2 勝田二中出身)
藤村 千紜(2-2 佐野中出身)

金澤 直輝(3-3 勝田三中出身)
大内 智貴(1-2 那珂湊中出身)
安 ひかる(1-1 勝田三中出身)

柔道部

7/12 平成27年度関東ジュニア柔道体重別選手権大会

(埼玉県立武道館)



女子44Kg級 予選敗退 小野瀬さゆり(1-B 大洗一中出身)

ワープロ部



8/1 平成27年度全国高等学校ワープロ競技大会(都立第三商業高校)
個人の部 井上 佳奈(3-1 平磯中出身)

連日の猛暑の中、公式練習から本戦へと臨み、10分間で総字数1323字、誤字数0字、純字数1323字の成績を収め、団体と個人をあわせた出場選手212名中168位となりました。全国大会で誤字数0字は立派です。

皆さん、お疲れ様でした!今後も引き続き頑張りましょう!!

9月 月間予定表

9/1(火)	始業式 実力テスト
	服装頭髪検査
3(木)	デュアル⑧
6(日)	全商英語検定
9(水)	2年進路ガイダンス(午後)
11(木)	デュアル⑨
14(月)	2年禁煙教育講話
15(火)	1年AED講習(～17日)
17(木)	デュアル⑩
19(土)	Do Nightマーケット(今月も県信用組合湊支店駐車場で野菜等を販売します)
21(月)	敬老の日(今年は5連休のシルバーウィークです。有意義に使おう!)
23(火)	秋分の日
25(木)	デュアル⑪ (約半分が終了、仕事にも慣れたと思います、後半は、自己の目標を立てて仕事に取り組んでいこう)
27(日)	全商情報処理検定
30(水)	薬物乱用防止講座(様々な薬物が問題となっています)



