

那珂湊だより 20147・8月号



ひたちなか市山ノ上町4-6 TEL 029-262-2278 FAX 029-263-3961 県立那珂湊高等学校
URL <http://www.nakaminato-h.ed.jp/>

夏休み 7月22日～8月31日



1学期も終わり待望の夏休みです。夏休みは41日間ありますが、長いようで、あっという間に終わってしまいますよね。

特にお盆(8/16)を過ぎると、あっという間に2学期がやってきてしまいます。やはり**計画**をきちんと立て(小学校の時はやっていました)、**規則正しい生活**を送ることが一番大切だと思います。もちろん計画の中には、2学期にスムーズに入っていくためにも、勉強時間を毎日取り入れ、1学期の復習をしっかりと行うことも……。



それからやはり**運動**、暑いからとエアコンの効いた部屋に閉じこもっているのではなく、体を動かすことも大事です。(こまめな水分補給も)

運動部に入っていれば、おのずと部活動を中心とした計画になると思いますが、運動部に加入していない人は?

夏休みを有効に使う

— 夏休みを3つに分ける3分法(簿記ではない) —



7/22～8/3 【1学期復習期間】



急に夏休みモードにするのではなく、学校生活のリズムを守って生活をする。成績不振科目の復習を!



8/4～8/16 【夏休みエンジョイ期間】



せっかくの夏休み、夏休みの計画を守りながら少しエンジョイ。

お墓参りも忘れずに。



8/17～8/31 【2学期への準備期間】



少し緩んだ気持ちを引き締め、気持ちを切り換えて9月に向けて**規則正しい生活**を。

右側の9月の月間予定表にあるように、始業式(9/1)には実力テストが実施されます、しっかり準備をしよう!!

部活動報告

《7/10までの成績》

カヌー部



6/7・8 平成26年度関東高等学校カヌー大会(山梨県精進湖カヌーコース)

男子カヌーイアンフオー 鴨志田将吾(3-B 東海中出身) **6位**
生田目大成(2-A 那珂湊中出身)
平野 力(2-2 大島中出身)
澤島 美瑛(1-B 勝田三中出身)
男子カヌーイアンペア 平野 力(2-2 大島中出身) **7位**
生田目大成(2-A 那珂湊中出身)



男子 鴨志田, 生田目, 平野, 澤島, 内山(2-3 水戸四中出身), 砂押(3-A 勝田三中出身), 栗原(2-3 勝田三中出身), 金澤(2-3 勝田三中出身)
女子 藤村(1-1 佐野中出身)の9名は、8/5から山梨県で開催される**全国高等学校総合体育大会**に出場。



柔道部

6/8 全日本ジュニア柔道体重別選手権関東大会茨城県選手選考会(筑波大学武道館柔道場)

女子44Kg級 2位 富樫美紗(1-A 勝田二中出身)
3位 飯塚優奈(1-B 常澄中出身)
男子55Kg級 4位(推薦)小野瀬幸佑(3-A 大洗一中出身)

上記3名は7/13に埼玉県立武道館で開催される、JOCジュニアオリンピックカップ平成26年度**関東ジュニア柔道体重別選手権大会**に出場。

ワープロ部



6/14 茨城県高等学校ワープロ競技大会(日立商業高校)

個人 3位の1席 中村 希(3-3 勝田三中出身) **全国大会出場**
3位の3席 井上佳奈(2-1 平磯中出身)
団体 2位の2席 中村 希・井上佳奈・石田順也(2-1 那珂湊中出身)

陸上部



7/4 第69回茨城県陸上競技選手権大会(笠松陸上競技場)

ハンマー投げ 7位 瀬尾くるみ(2-1 苫小牧中出身) **関東大会出場**

9月 月間予定表

9/1(月)	始業式 実力テスト (夏休み、遊んでばかりだと……)
	服装頭髪検査
3(水)	薬物乱用防止講座(様々な薬物が問題となっています)
4(木)	デュアル⑧
7(日)	全商英語検定
11(木)	デュアル⑨
12(金)	1年校外学習(クラスのみんなと、打ち解けていますか?)
15(月)	敬老の日
18(木)	デュアル⑩
20(土)	Do Nightマーケット(今月も県信用組合湊支店駐車場で野菜等を販売します)
16(火)	情報処理課外(21日の検定目指してがんばろう!! まずは、 課外を休まないこと 、あきらめないこと!)
21(日)	全商情報処理検定
23(火)	秋分の日
25(木)	デュアル⑪(約半分が終了、仕事にも慣れたと思います、 後半は、自己の目標を立てて仕事に取り組んでいこう)

