

令和2年2月21日

保護者各位

茨城県立那珂湊高等学校長 鈴木 浩二

新型コロナウイルスに関連した感染症対策について

浅春の候 保護者の皆様におかれましてはますますご健勝のこととお喜び申し上げます。
日頃より本校の教育活動にご理解・ご協力をいただきまして、感謝申し上げます。

さて、国内において新型コロナウイルスに感染した事例が相次いで報告されている中、今後は、国内での感染をできる限り抑えることが重要となってきています。このため、改めて下記のとおり感染症対策のポイントをお知らせしますので、学校ではもちろんですが、ご家庭における感染症対策に万全を期すようお願いいたします。

1 基本的な感染症対策の徹底

- ① 手洗い・咳エチケットなどの基本的な感染症対策を徹底
- ② 免疫力を高めるため、十分な睡眠、適度な運動やバランスのとれた食事を心がける
- ③ 適切な環境の保持のため、屋内等のこまめな換気を心がけるとともに、空調や衣服による温度調節を含めて温度、湿度の管理に努める

2 発熱等の風邪の症状が見られるとき

無理をせずに自宅で休養することをお勧めします。

その場合は、必ず担任に連絡をして下さい。

下記の場合は「学校保健安全法第19条による出席停止」とします。

- ・風邪の症状や37.5度以上の発熱が4日以上続く場合
(解熱剤を飲み続けなければならぬ場合も同様)
- ・強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)がある場合
- ・医療機関において新型コロナウイルスに感染していると診断された場合

3 学校での対策

適切な環境の保持

- ・教室等のこまめな換気を心がけ、温度、湿度の管理に努める

卒業式などの学校行事等における感染症対策

- ・卒業式などの学校行事等、大勢の人が長時間同じ空間にいる場合には、こまめな換気を実施するとともに、会場の入り口にアルコール消毒液を設置する

裏面に厚生労働省から発表されている新型コロナウイルスに関するQ&Aを掲載いたしますので、ご参考になさってください。

Q コロナウイルスとはどのようなウイルスですか？

A 発熱や上気道症状を引き起こすウイルスで、人に感染するものは6種類あることが分かっています。そのうちの2つは、中東呼吸器症候群（MERS）や重症急性呼吸器症候群（SARS）などの、重症化傾向のある疾患の原因ウイルスが含まれています。残り4種類のウイルスは、一般の風邪の原因の10～15%（流行期は35%）を占めます。

Q 新型コロナウイルス感染症はどのように感染するのでしょうか？

A 現時点では、飛沫感染（ひまつかんせん）と接触感染の2つが考えられます。

（1）飛沫感染：感染者の飛沫（くしゃみ、咳、つば など）と一緒にウイルスが放出され他者がそのウイルスを口や鼻から吸い込んで感染します。

※主な感染場所：劇場、満員電車などの人が多く集まる場所

（2）接触感染：感染者がくしゃみや咳を手で押さえた後、その手で周りの物に触れるとウイルスが付きます。他者がその物を触るとウイルスが手に付着し、その手で口や鼻を触って粘膜から感染します。

※主な感染場所：電車やバスのつり革、ドアノブ、スイッチなど

Q 感染を予防するために注意すべきことはありますか？心配な場合には、どのように対応すればよいですか？

A まずは、石けんやアルコール消毒液などによる手洗いを行ってください。

咳などの症状がある方は、咳やくしゃみを手でおさえると、その手で触ったドアノブなど周囲のものにウイルスが付着し、ドアノブなどを介して他者に病気をうつす可能性がありますので、咳エチケットを行ってください。特に電車や職場、学校など人が集まるところで行うことが重要です。

また、持病がある方などは、上記に加えて、公共交通機関や人混みの多い場所を避けるなど、より一層注意してください。

厚生労働省の電話相談窓口

電話番号：0120-565653（フリーダイヤル）

受付時間：9時00分～21時00分（土日・祝日も実施）

茨城県・保健所等による電話相談窓口

受付時間：9時00分～17時00分（平日のみ）

茨城県庁内：専用電話（直通番号） 029-301-3200

水戸保健所：029-241-0100

管内市町村（水戸市、笠間市、小美玉市、茨城町、大洗町、城里町）

ひたちなか保健所：029-265-5515

管内市町村（常陸太田市、ひたちなか市、常陸大宮市、那珂市、東海村、大子町）

日立保健所：0294-22-4188

管内市町村（日立市、高萩市、北茨城市）