

ひたちなか市食育改善推進員の皆さんをお呼びして・・・

鰯の手開き・豚汁の実習を行いました！

平成30年2月22日（木）、ひたちなか市食育改善推進員の皆さん13名を講師とし、本校2年普通科の生徒を対象に食育講座を開催しました。食育に関する講義を受けた後、イワシの手開きに挑戦した生徒達！初めての経験で戸惑う面もありましたが、先生方のサポートを受け皆上手に出来ました。寒い冬にぴったりの豚汁は格別の味でした！

講義の様子 1日に食べる野菜の量は？！

錦糸卵を焼いています！！



豚汁の具材を切っています！

鰯を手開きしています！

完成！！！！



綺麗に仕上げるコツを先生から教わりました！とても分かりやすかった！

鰯の手開きは難しい！最初はちょっと抵抗があったけど上手に出来ました！



盛り付けも完璧！
美味い！！！！