



平成29年度

「高校生向け食育講座」を開催しました！

平成29年11月28日(火)本校3年普通科 フードデザイン選択者12名が、平成29年度「高校生向け食育講座」に参加しました。

講師は管理栄養士で保健運動指導士、糖尿病療養指導を行っている佐藤光恵先生を講師としてお招きし、講義1時間、デモンストレーション及び調理実習2時間の授業を行っていただきました。また、茨城県保健福祉部保健予防課健康づくりグループより田所先生、海老澤先生もお越し下さりご指導いただきました。現在の食生活を見直した上で、主菜・副菜をバランス良く取り入れた献立で実習に望みました。

